

Режим дня для детей групп дошкольного возраста 2025-2026 учебный год

Содержание	6-8 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года
	Время	Время	Время	Время
Холодный период года				
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, Утренняя зарядка (гимнастика)	7.15 -8.30	7.15 -8.30	7.15 -8.30	7.15 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.20 - 9.30	9.15 - 9.30
Занятие 2	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.30 – 9.50	9.30 – 9.45
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10 - 10.20	9.50-10.00	9.45-10.00
Занятие 3	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.00- 12.00	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:40	16.00 - 16:40	16.00 - 16:40	16.00 - 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40	18.30 – 18.40
Игры, уход домой	До 19.15	До 19.15	До 19.15	До 19.15

